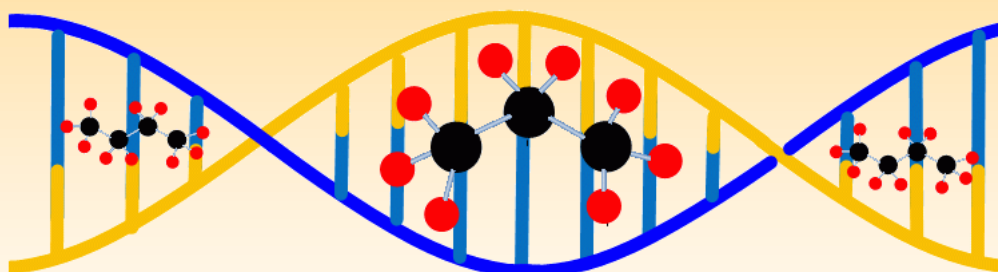


Wellness Project
Seminario Gratuito

PER UNA SALUTE SOSTENIBILE



Breve panoramica su nuove ricerche per approcciare al Ben-Essere Psico-Fisico in modo consapevole, pratico e sostenibile ed al ritmo della vita di oggi

SABATO 14 MARZO

ORE 10.00 – 12.00

Accademia del Tempo Libero
Passo Corese via G. Falcone,73

Programma:

- ◇ **Le incredibili proprietà terapeutiche dell'acqua ed i suoi misteri risolti**
- ◇ **La cura che sussurra alle cellule**
- ◇ **Arriva la primavera e Tu sei pronto ? Come affrontare i cambi di stagione**
- ◇ **Salutogenesi : quando è solo questione di stile..... di vita**
- ◇ **Biocompatibilità : ad ognuno il suo rimedio**
- ◇ **Il digiuno intermittente: regolare il metabolismo a costo zero**
- ◇ **Sperimentazioni su casi reali proposti dai partecipanti**
- ◇ **Piccolo buffet bio**

Relatore: Gianni Carfi

Nutripuntore, Counselor nella Riprogrammazione Bioenergetica, Pranoterapeuta, Master RIV, Ricercatore

INGRESSO LIBERO