

## Come possono aiutarti

**Il Metabolismo della Guarigione dipende da sottili equilibri biochimici che solo il Corpo con la Mente e le sue Memorie Cellulari sanno gestire .**



La **Nutripuntura**, il **Counseling** e la **Pranoterapia** possono essere usate, a seconda delle necessità e priorità, singolarmente o sinergicamente per andare a risolvere le cause dei problemi partendo proprio dalle indicazioni che i disturbi danno. L'obiettivo di questo approccio al benessere, dove corpo, mente e memorie emotive dialogano continuamente, è di stimolare l'**autoregolazione** dell'organismo, cioè

quella **capacità innata** che gli permette di **interagire** in modo ottimale con l'ambiente, di far fronte allo **stress**, al **ciclo delle stagioni**, agli **elementi patogeni**, e **rispondere in modo coerente** agli stimoli ricevuti.

Non dobbiamo dimenticare che la salute dipende in gran parte dal modo in cui **ognuno gestisce il suo corpo**, dal suo atteggiamento e dalla capacità di trattare e integrare ogni esperienza sia fisica che emotiva a livello mentale.

Di seguito una lista di "indicazioni" che il corpo ci invia come "sintomi" di cui è possibile affrontare le cause con l'azione di Nutripuntura, Counseling e Pranoterapia:

*Allergie stagionali, Artriti, Artrosi, Asma, Astenia, Benessere (Umore - resistenza all'affaticamento), Colonpatie, Comportamenti alterati: (aggressivo, violento, sottomesso, triste, arrabbiato, sempre in tensione, timido, perfezionista, apatico, ...), Convalescenza, Delusioni sentimentali, Difese immunitarie basse, Difficoltà nella gestione delle emozioni, Diminuzione della vitalità generale, Diminuzione o alterazione della percezione sensoriale, Disturbi del sonno (Insonnia), Divorzio, Emicranie, Endometriosi, Fibromialgia, In tutti quei casi in cui dopo un ciclo di trattamenti non si hanno miglioramenti apprezzabili, Inserimento della voce (cantanti, attori, insegnanti, speaker), Intolleranze Nickel e Alimentari, Lutto, Mal vissuto Sessuale, Malattie neurovegetative e autoimmuni, Malattie stagionali (La salute al ritmo delle stagioni), Matrimonio, Menopausa e Andropausa, Nervosismo, irritabilità, Paure e Fobie, Pensione, Disoccupazione, Mobbing, Stalking, Problemi Fasi vita: Infanzia, Pubertà, Adolescenza, Adulti, Terza Età, Psoriasi, Relazioni conflittuali familiari, lavorative, sociali, Shock emotivo o psichico, Sport: (aumentare l'energia e il coordinamento motorio), Squilibri da viaggi, Stanchezza cronica, Stati depressivi, Stress Fisico ed Emotivo, Stress post-operatorio, o dopo una Anestesia (anche dal dentista), Supporto alla gestione delle problematiche psicologiche, Surmenage intellettuale (molto frequente durante la preparazione di esami), Traslochi, Trasferimenti, Cambio di Casa o Città, Trauma (emotivo, incidenti, fratture, violenza, aborto, aggressioni), Turnisti, Vertigini,*

Tutte le indicazioni presenti in questo opuscolo sono di sostegno e riequilibrio energetico e non pretendono di sostituirsi alle normali cure mediche.

## Contatti



SOCIO ANITA ASSOCIAZIONE ITALIANA NUTRIPUNTORI

### Gianni Carfi

Nutripuntore, Counselor,  
Pranoterapeuta

Largo Livio, 11  
02032- Coltodino, Fara in Sabina - Rieti

Tel: 345 5932006

e-mail: [gianni.carfi@gmail.com](mailto:gianni.carfi@gmail.com)

[www.associazionenaturalmente.it](http://www.associazionenaturalmente.it)



### Gianni Carfi -

**Nutripuntore, Counselor** della Riprogrammazione in ambito Bioenergetico, **Pranoterapeuta** Psicosomatico © Professionale, **Trainer, Ricercatore e Divulgatore.**

Nato a Roma nel 1955, Nutripuntore certificato ANITA, Counselor Iscritto nel registro nazionale dei Counselor FAIP n°1323, è diplomato in Pranoterapia Psicosomatica con il metodo Papadia ©, Ricercatore e Divulgatore olistico

E' specializzato nelle cure per il riequilibrio energetico e nei disturbi di natura Psicosomatica nelle quali integra Nutripuntura, Counseling e trattamenti bioenergetici della Pranoterapia Psicosomatica©.



mail : [info@associazionenaturalmente.it](mailto:info@associazionenaturalmente.it)

Pieghevole informativo curato dall'Associazione Culturale NaturalMente

La filosofia Orientale Incontra il Pensiero Occidentale

## Prendersi cura di Se

Se cerchi **Armonia, Vitalità, Benessere** o un **Sostegno** a trovare le **Energie** e le **risorse interne** per affrontare i **momenti difficili della vita**  
Se vuoi **sostenere la Salute** ed evitare **l'apparizione della malattia**

# PUOI



## CON UN NUOVO APPROCCIO AL BEN-ESSERE



**Un aiuto concreto per il tuo benessere Psico-Fisico**

## Cosa è la NUTRIPUNTURA L'Agopuntura SENZA AGHI per Sostenere ed Equilibrare le Energie Vitali

La Nutripuntura è un metodo naturale per sostenere l'autoregolazione cellulare indebolita dallo stress della vita, e utilizza a tal fine 39 complessi di oligoelementi specifici nella forma di compresse masticabili, favorendo l'espressione coerente della persona.



La Nutripuntura trova i suoi fondamenti e riferimenti negli innovativi campi della ricerca (**Epigenetica, Teoria dei Sistemi Complessi, Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia, Neuroscienze, Fisica Quantistica...**), e si propone come disciplina, con un metodo di **approccio globale della persona**, stimolando e regolando la circolazione delle **correnti vitali**, una rete che permette a tutte le cellule di scambiarsi in tempo reale informazioni vitali.



La Nutripuntura si interessa all'interazione e alla comunicazione tra i diversi sistemi dell'organismo. Queste interazioni condizionano **le dinamiche psicosomatiche individuali** e formano il terreno sul quale possono svilupparsi disturbi funzionali, organici o strutturali.

La Nutripuntura diventa dunque una modalità per dare uno sguardo più profondo alla complessità umana, all'ambiente, all'organismo e alle **memorie che lo hanno strutturato**, cercando di **risolvere i conflitti ed i problemi della persona**.

Tutti possono prendere i nutri, non è una terapia esclusiva e può accompagnarsi con altri tipi di cure, migliorandone l'efficacia e riducendone gli effetti indesiderati.

Tecnicamente non è nemmeno una terapia: **in modo naturale** mette l'organismo nelle condizioni che gli sono proprie, e ottimizzandole **permette l'autoguarigione**.



## Cosa è il COUNSELING



È un servizio di supporto alla persona per la soluzione di **problemi contingenti** determinati dalle sue strategie esistenziali, dalla sua filosofia di valori

della vita, dai suoi obiettivi specifici in quella determinata situazione, dalle risorse bioenergetiche e di salute, emotive e ideative a disposizione e dalle condizioni ambientali. Il Counseling è uno **"spazio" di elaborazione competente** quindi per affrontare i problemi, per ridare dinamicità alla propria esistenza, per aiutare l'individuo ad esprimere le proprie potenzialità che lo possono sostenere per risolvere e superare le sue situazioni o problemi.

Il termine Counselor, a differenza di ciò che si potrebbe pensare, deriva dal latino e significa "consolare" e confortare, in inglese to counsel.

Il Counseling **non è dunque consigliare, ma venire in aiuto alle persone in difficoltà**.

Il Counseling non è una terapia, ma una **relazione di aiuto** adatto in tutte le situazioni o problemi dell'esistenza definibili come non patologici.

## Cosa è la PRANOTERAPIA Psicosomatica ®

La Pranoterapia, come viene oggi chiamata l'antica pratica del curare tramite l'imposizione delle mani, è un metodo



alternativo per prendersi cura dei disturbi fisici e psicosomatici ed oggi appartiene al mondo della cura olistica e della terapeutica naturale;

consiste nel passaggio di energia tramite l'imposizio-

ne delle mani che diventano un rimedio unico applicato ad un'infinità di casi diversi, non si indirizza però alla malattia, ma alla totalità della persona che nella patologia è in disarmonia con sé stessa; il disturbo è la conseguenza finale di un problema irrisolto ed è su quest'ultimo che il pranoterapeuta psicosomatico agisce.

L'azione terapeutica è un **sostegno, un riequilibrio e una riattivazione delle forze rigeneratrici della persona stessa**; non è miracolosa, è una modalità del "fare cura" e può essere di aiuto a risolvere molti disturbi in modo "olistico" o essere di sostegno ad altre cure, sia naturopatiche che allopatriche.

La Pranoterapia è **priva di effetti collaterali negativi** poiché non utilizza farmaci né prevede interventi cruenti; **non è alternativa alla medicina tradizionale** e quindi, non comporta la sospensione delle cure mediche praticate.